

CIRCOLO EMILIA ROMAGNA BOLOGNA

Via del Lavoro 42 Bologna www.circolobologna.unicredit.it mail: circolobologna@unicredit.eu

C/C: Circolo Unicredit Bologna –IBAN IT 31 K 02008 02480 000000970202

Anno 2025 n. 12 Aprile

BICI E BARCA
PROVENZA E CAMARGUE
da Aigues-Mortes ad Avignone
dal 2 all' 8 agosto 2025



programma:

Sapori di Provenza da Aigues Mortes ad Avignone

Itinerario nel sud della Francia tra i più bei borghi della Provenza, sulle orme di Van Gogh che tanto ci ha lasciato dei colori intensi di questo meraviglioso angolo di mondo. A questo aggiungiamo la parte più selvaggia della Camargue, il frinire delle cicale, i bianchi cavalli e i meravigliosi vigneti. Pedalare sarà un vero piacere, condito dal profumo dei menù a base di erbe provenzali e spezie che i nostri cuochi vi prepareranno a bordo!

- I paesaggi provenzali e le lande selvagge della Camargue
- I colori intensi e una luce magica che inonda l'aria e la terra
- La Caprice o L'Estello: la vostra casa provenzale e deliziosi piatti tutti da assaporare

2 agosto : arrivo e imbarco ad Aigues-Mortes

Vi aspettiamo a bordo de L'Estello ad Aigues Mortes entro le 18:00. Se arrivate prima non perdetevi l'occasione di passeggiare tra le spesse mura di questa città medievale! Qui l'aria profuma già di Provenza, tra raffinate botteghe artigianali e bistrot dove sorseggiare del buon vino. Vi aspettiamo a bordo per la cena di benvenuto.

Sistemazione barca Pasti cena

3 agosto: tour circolare di Aigues-Mortes, nel cuore selvaggio della Camargue

Colazione con la Fougasse d'Aigues Mortes e poi lande selvagge, distese d'acqua e allevamenti di tori e cavalli: siamo nel cuore della Camargue. Proseguiamo verso il mare e la cittadina di Le-Grau-du-Roi, con i bei negozietti e la spiaggia. Sulla via del ritorno ammiriamo invece da vicino le distese delle saline rosa brillare sotto il sole provenzale, e ci fermiamo ad ammirare i vitigni del Vin de Sable che crescono direttamente sulla sabbia, donando ai vini un sapore minerale dal potente sentore di erbe...magari ci facciamo un bicchiere?!

Sistemazione barca Pasti pensione completa Bici 55 km

4 agosto: verso Arles, fascino provenzale con il suo anfiteatro romano

Levata l'ancora, navighiamo per un paio d'ore fino a Franquevaux, da qui pedaliamo verso Saint Gilles e la bella cittadina di Arles. Perdersi tra i vicoli stretti della città sarà come entrare in un quadro di Van Gogh, e, a tal proposito, riprese le biciclette raggiungiamo il punto in cui è stato ricostruito il famoso ponte in legno magistralmente ritratto dal grande pittore!

Sistemazione barca Pasti pensione completa Bici 45 km

5 agosto: in bici tra i borghi della Provenza, fino a Vallabrègues

Tappa regina fino alle Alpilles, con il borgo arroccato di Les Baux de Provence: esploriamo le vie di questo paese immerso in un paesaggio di rocce calcaree modellate dall'incessante lavoro del vento. Una lunga e divertente discesa tra pini e ulivi ci porta poi a Saint Rémy de Provence, piccolo paesino dalle grandi frequentazioni: da Nostradamus a Vincent Van Gogh. Proseguiamo per Vallabrègues, un grazioso borgo provenzale sulle rive del Rodano, dove ancora si possono osservare le signore intente alla lavorazione delle tradizionali ceste in vimini.

Sistemazione barca Pasti pensione completa Bici 65 km

6 agosto: tappa circolare da Vallabrègues e navigazione verso Aramon

Il paesino di Barbentane è la prima meta della giornata: adagiato sul fianco di una collinetta con il suo castello domina la confluenza del Rodano con la Durance. Proseguiamo verso la bella abbazia di St. Michel de Frigolet, che avvistiamo subito grazie alle sue guglie aguzze, per poi terminare a Boulbon, un borgo dall'aria tipicamente provenzale ai piedi della Montagnette. Una volta ritornati a Vallabrègues, navighiamo fino ad Aramon, da dove ammiriamo il bel panorama sul Mont Ventoux.

Sistemazione barca Pasti pensione completa Bici 45 km

7 agosto: arrivo ad Avignone, dall'affascinante atmosfera medievale

Oggi si inizia in grande stile con un gioiello dell'architettura romana: le impressionanti arcate del Pont-du-Gard, che si stagliano in tutta la loro grandezza sul fiume Gardon. Si tratta infatti dell'acquedotto romano meglio conservato d'Europa, un'opera d'ingegneria rimasta intatta dal 19

a.C. Ritorniamo ad Aramon ed iniziamo la navigazione verso Avignone, la Città dei Papi. Il nostro ormeggio è nei pressi del famoso ponte St. Bénézet.

Sistemazione barca Pasti colazione, pranzo al sacco Bici 45 km

8 agosto: fine tour ad Avignone

Dopo colazione, fine dei servizi e rientro in autonomia. Au revoir, France!

Pasti colazione

La barca: L'ESTELLO

comfort Silver

doccia e bagno in cabina

aria condizionata in tutta la barca

1 ponte sole

WiFi disponibile

20 ospiti, 10 cabine

L'Estello naviga tra Avignone ed Aigues Mortes, con il paesaggio provenzale e la selvaggia area protetta della Camargue a fare da cornice.

Questa barca fluviale è la sistemazione ideale per trascorrere una piacevole vacanza bici e barca all'insegna della natura e del relax.

Ogni cabina ha due oblò fissi, aria condizionata e servizi privati con doccia. Misure dei letti: 1,90 m x 0,80 m (singolo) e 1,90 m x 1,40m (matrimoniale).

In cabina c'è un ampio spazio armadio per riporre le valigie.

Spazi comuni

Ristorante con 22 posti a sedere, salottino con sofà confortevoli, con aria condizionata. 12 ampie finestre rendono la sala molto luminosa.

Quota per persona in cabina doppia, massimo 20 persone

soci: € 986

familiari: € 1044

esterni € 1160

Supplementi:

100 € bici

260 € bici elettrica

50 € diete speciali

La quota comprende:

- 6 pernottamenti
- 6 colazioni, 5 pranzi al sacco, 5 cene (bevande escluse)
- caffè, tè e altre bevande a bordo
- accompagnatore
- lenzuola e asciugamani
- set di cortesia
- cambio asciugamani a metà settimana
- assistenza telefonica

- assicurazione (DD30) annullamento e medico-bagaglio

La quota non comprende:

viaggio a/r per/da il punto d'imbarco/sbarco
bevande a bordo
pasti non menzionati
mance e altri extra
musei o ingressi non specificati nel programma
quanto non specificato alla voce "quota comprende"

Penali di cancellazione

Recesso per i viaggi bici e barca:

- fino a 84 gg. prima dell'inizio del viaggio: 20% sull'importo totale
- da 83 a 42 gg. prima dell'inizio del viaggio: 40% sull'importo totale
- da 41 a 28 gg. prima dell'inizio del viaggio: 60% sull'importo totale
- da 27 a 1 gg. prima dell'inizio del viaggio: 90% sull'importo totale
- il giorno dell'inizio del viaggio: 100%

Prenotazioni entro il 30 aprile

acconto € 290 previa conferma, saldo 45 giorni prima della partenza.

Organizzazione tecnica: Girolibero + Zeppelin

Referente: Giovanna Lenzi tel. 3476406888

BICI E BARCA PROVENZA E CAMARGUE ..data 2 – 8 Agosto 2025.

Inviare il modulo alla seguente e.mail: circolobologna@unicredit.eu **Entro il 30 Aprile 2025.**

ACCONTO: euro 290 previa conferma

Organizzazione tecnica Girolibero + Zeppelin

Referente:

Giovanna Lenzi 3476406888

Il /la sottoscritto/a Socio /a _____

Tel. cell:.....e.mail.....

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia Viaggi indicata) per le persone sottoelencate:

COGNOME E NOME	SOCIO/ FAMILIARE/ ALTRO	LUOGO E DATA DI NASCITA
.....
.....
.....
.....

Sistemazione: Camera matrimoniale..... Camera doppiaCamera singola.....

\ \ CHIEDE L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO non rimborsabile (barrare se richiesta)

\ \ **EVENTUALI INTOLLERANZE:**

N B I menù sono fissi e concordati con le agenzie. Eventuali intolleranze alimentari dovranno essere specificate alla prenotazione

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa è riservata unicamente ai Soci del Circolo UniCredit Bologna.

Autorizza il Circolo UniCredit Bologna a comunicare all'Agenzia Viaggi di riferimento i dati sopra riportati, necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Data.....

firma.....